

Jídelníček 12.1. – 16.1. 2026

	Přesnídávka		Oběd		Svačina	
Pondělí	pom.z červené čočky, žitný chléb, caro, ovoce	1,3,7	pol.droždňová, sekaná pečeně , brambor, salát z kysaného zelí s jablky a mrkví	1,3	ovocné pyré s piškoty, čaj s citronem, ovoce	1,3,7
Úterý	pom.celerová s tvarohem, dalaň, mléko, zelenina	1,3,7,9	pol.zeleninová se sójou, bulgureto z rybího filé, strouhaný sýr, zeleninový salát	1,4,7,9	máslo, vařené vejce, toastový chléb, kakao, ovoce	1,3,7
Středa	pom.avokádová, rohlík, bílá káva, ovoce	1,3,7	pol.špenátová, pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, salát z červené řepy	1,3,7	krupicová kaše s grankem, čaj s citronem, zelenina	7
Čtvrtek	pom.tuňáková, slunečnicový rohlík, jogurtové mléko, zelenina	1,3,4,7	pol.vločková, čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek	1,3	pom.tvarohová s eidamem, rohlík, banánové mléko, ovoce	1,3,7
Pátek	pom.fazolová, kmínový chléb, kakao, ovoce	1,3,7	pol.česneková, vepřové na paprice, těstoviny	1,7	sýr kiri, houska, čaj s citronem, zelenina	1,3,7



Změna jídelního lístku vyhrazena

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování

MŠ Bílá