

**Jídelníček 11.5. - 15.5. 2026**

|                | Přesnídávka   |         | Oběd  |         | Svačina  |         |
|----------------|---|---------|---|---------|--|---------|
| <b>Pondělí</b> | pom.sýrová s mrkví,<br>chléb,<br>mléko,<br>ovoce          | 1,3,7   | pol.krupicová s vejcem,<br>uzené maso vařené,<br>hrachová kaše, chléb, okurek,<br>voda s citronem                         | 1,3     | žervé s kapií,<br>houska,<br>caro,<br>zelenina                     | 1,3,7   |
| <b>Úterý</b>   | pom.fazolová,<br>rohlík,<br>kakao,<br>zelenina            | 1,3,7   | pol.rajská s těstovinou,<br>rizoto z kuřecího masa<br>se zeleninou a sýrem,<br>salát z čínské zelí,<br>ovocný džus        | 1       | krupicová kaše<br>s grankem,<br>čaj s citronem,<br>ovoce           | 7       |
| <b>Středa</b>  | pom.tvarohová,<br>graham,<br>banánové mléko,<br>ovoce     | 1,3,7   | pol.z fazolových lusků,<br>obalovaná treska se sýrem a brokolicí,<br>bramborová kaše,<br>ovocný kompot,<br>čaj s citronem | 1,4,7   | pom.ze strouhaného sýru,<br>žitný chléb,<br>bílá káva,<br>zelenina | 1,3,7   |
| <b>Čtvrtek</b> | pom.z ryb v tomatě,<br>chléb zrnák,<br>mléko,<br>zelenina | 1,3,4,7 | pol.zeleninová s bulgurem,<br>dukátové buchtičky s krémem,<br>ovoce,<br>voda s mátou                                      | 1,3,7,9 | tavený sýr,<br>toastový chléb,<br>kakao,<br>ovoce                  | 1,3,7   |
| <b>Pátek</b>   | pom.avokádová,<br>vícezrná bageta,<br>bílá káva,<br>ovoce | 1,3,7   | pol.špenátová,<br>hovězí na kmíně,<br>brambor,<br>zeleninová obloha,<br>jablečný mošt                                     | 1,3     | pom.zeleninová,<br>rohlík,<br>čaj s citronem,<br>ovoce             | 1,3,7,9 |

Změna jídelního lístku vyhrazena, nápoje k obědu jsou určeny dětem.

Pokrmky jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování

Školní jídelna při MŠ Bílá

