Jídelníček 13.5. - 17.5. 2019

	Přesnídávka		Oběd		Svačina	
Pondělí	žervé se sušenými rajčaty, chléb, jogurtové mléko, ovoce	1,7	pol.mrkvová, hovězí maso se zeleninou a cizrnou, těstoviny	1	krupicová kaše s grankem, čaj s citronem, ovoce	7
Úterý	pom.z nivy, graham, kakao, zelenina	1,7	pol.z míchaných luštěnin, brokolicové karbenátky s hermelínem, bramborová kaše, ovocný kompot	1,3,7	máslo, vařené vejce, toastový chléb, mléko, ovoce	1,3,7
Středa	pom.špenátová, rohlík, dalamánek, bílá káva, ovoce	1,3,7	pol.kmínová s kapáním, námořnické maso, bulgur	1,3,7,9	pom.sýrová, sezamová kaiserka, čaj s citronem, zelenina	1,7,11
Čtvrtek	pom.pórková, dalamánek, mléko, ovoce	1,7	pol.bramborová, rizoto z krůtího masa, okurek	1,7	pom.koprová, houska, kakao, zelenina	1,7
Pátek	pom.vajíčková, cereální kaiserka, jahodové mléko, zelenina	1,3,7	pol.celerová s chlebovými krutony, rybí filé zapékané se zeleninou a sýrem, brambor	1,4,9	máslo, plátkový sýr, houska, čaj s citronem, ovoce	x

Změna jídelního lístku vyhrazena

Pokrmy jsou určené k přímé spotřebě bez skladování