

Jídelníček 14.1. - 18.1. 2019

	Přesnídávka		Oběd		Svačina	
Pondělí	pom.sýrová s vejci, chléb, kakao, ovoce	1,3,7	pol.jáhlová se zeleninou, vepřové po italsku, těstoviny	1,7,9	ovocná přesnídávka s piškoty, čaj s citronem, ovoce	1,3,7
Úterý	máslo, švestková povidla, rohlík, bílá káva, zelenina	1,7	pol.krupicová s vejci, čočkové karbenátky pečené, bramborová kaše, okurek	1,3,7	pomazánkové máslo, dalamánek, mléko, zelenina	1,7
Středa	pom.z ryb v tomatě, tmavý chléb, mléko, ovoce	1,4,7	pol.pórková, kuře pečené s jablky, rýže	1,7	pom.sýrová s celerem, houška, kakao, ovoce	1,7,9
Čtvrtek	pom.z lučiny, vícezrná bageta, jogurtové mléko, zelenina	1,7	pol.zeleninový vývar s bílými fazolemi, špagety s omáčkou z nivy a s žampiony	1,7,9	pom.tvarohová s pórkem, slunečnicový chléb, čaj s citronem, ovoce	1,7
Pátek	pom.koprová, rohlík, mléko, zelenina	1,7	pol.cibulová s bramborem, rybí filé zapečené se sýrem, brambor, zelný salát	1,7	pom.sýrová, graham, čaj s citronem, ovoce	1,7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Pokrmys jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování