

Jídelníček 17.1. - 21.1. 2021

	Přesnídávka		Oběd		Svačina	
Pondělí	pom.rozhuda, chléb, kakao, ovoce	1,3,7	pol.z červené čočky, vepřové kostky s pórkem a lilkem, brambor	1	máslo, vařené vejce, graham, čaj s citronem, zelenina	1,3,7
Úterý	pom.sýrová s mrkví, rohlík, bílá káva, zelenina	1,3,7	pol.koprová, zeleninové krupeto s krutím masem sypané sýrem, okurek	1,3,7	pomazánkové máslo s pažitkou, vícezrnný rohlík, mléko, ovoce	1,3,7
Středa	pom.z ryb v tomatě, toastový chléb, mléko, ovoce	1,3,4,7	pol.špenátová, pečené kuře, bramborová kaše, salát luštěninový se zeleninou	1,3,7	kaše z ovesných vloček s grankem, čaj s citronem ovoce	7
Čtvrtek	pom.kapiová, dalamánek, jahodové mléko, zelenina	1,3,7	pol.frankfurtská, žemlovka s tvarohem a jablky, ovoce	1,3,7	pom.vajíčková, rohlík, kakao, ovoce	1,3,7
Pátek	pom.ze švestkových povidel, slunečnicový chléb, jogurtové mléko, ovoce	1,3,7	pol.pohanková s hráškem, hovězí maso se zeleninou a cizrnou, těstoviny	1	máslo, šunka, houska, čaj s citronem, zelenina	1,3,7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování