

Jídelníček 10.1. - 14.1. 2022

	Přesnídávka		Oběd		Svačina	
Pondělí	pom.tvarohová s pórkem, chléb, bílá káva, ovoce	1,3,7	pol.kapustová, masové kuličky v rajské omáčce, rýže	1,3	pom.koprová, graham, mléko, zelenina	1,3,7
Úterý	pom.fazolová, toastový chléb, jahodové mléko, zelenina	1,3,7	pol.drůbková s tarhoňou, rybí filé zapékané se sýrem, bramborová kaše, zelný salát	1,3,4,7,9	pomazánkové máslo se šunkou, vícevrnná bageta, čaj s citronem, ovoce	1,3,7
Středa	pom.vajíčková, rohlík, kakao, ovoce	1,3,7	pol.vločková, vepřové na česneku, kyselé zelí, knedlík	1,3,7,9	pudink s ovocem a piškoty, čaj s citronem, ovoce	1,3,7
Čtvrtek	pom.česneková, houska, bílá káva, zelenina	1,3,7	pol.droždová, čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek	1,3,9	máslo, plátkový sýr, slunečnicový rohlík, banánové mléko, ovoce	1,3,7
Pátek	pom.švédská, tmavý chléb, jogurtové mléko, ovoce	1,3,7	pol.pórková, krůtí v mrkvi, brambor	1	pom.zeleninová, dalahánek, čaj s citronem, ovoce	1,3,7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování