

Jídelníček 10.10. - 14.10. 2021

	Přesnídávka		Oběd		Svačina	
Pondělí	pom.tvarohová s kapií, rohlík, kakao, ovoce	1,3,7	pol.z fazolových lusků, rybí filé zapékané se zeleninou a sýrem, brambor	1,4,7	pom.sýrová, dalamánek, kakao, zelenina	1,3,7
Úterý	pom.z ryb v tomatě, chléb, mléko, zelenina	1,3,4,7	pol.luštěninová míchaná s bulgurem, buchtičky s krémem, ovoce	1,3,7	pom.mrkvová, houska, čaj s citronem, ovoce	1,3,7
Středa	pom.ze strouhaného sýru s tvarohem, slunečnicový chléb, jahodové mléko, ovoce	1,3,7	pol.pórková, kuřecí nudličky s lučinou a žampiony, rýže	1,7	kaše z ovesných vloček, s grankem, čaj s citronem, ovoce	7
Čtvrtek	žervé s rajčaty, kaiserka, bílá káva, zelenina	1,3,7	pol.drůbková s těstovinou, holandský řízek, bramborová kaše, salát z červené řepy	1,3,7	pom.z uzeného sýra, tmavý chléb, kakao, ovoce	1,3,7
Pátek	pom.pažitková, toastový chléb, jogurtové mléko, ovoce	1,3,7	pol.bramborová, hovězí po štěpánsku, těstoviny, čočkový salát	1	pomazánkové máslo, chléb, čaj s citronem, zelenina	1,3

Změna jídelního lístku vyhrazena

Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování