

Jídelníček 3.5. - 7.5. 2021

	Přesnídávka		Oběd		Svačina	
Pondělí	žervé s jarní cibulkou, rohlík, kakao, ovoce	1,3,7	pol.z červené čočky, krůtí maso v mrkvi, brambor	1	pom.celerová, chléb, mléko, zelenina	1,3,7,9
Úterý	pom.z ryb, cereální kaiserka, mléko, zelenina	1,3,4,7	pol.drůbková s těstovinou, rýžový nákyp, ovoce	1,7,9	sýr kiri, houska, čaj s citronem, ovoce	1,3,7
Středa	pom.tvarohová s koprem, dalamánek, bílá káva, ovoce	1,3,7	pol.česneková s ovesnými vločkami, rybí karbenátek, bramborová kaše, luštěninový salát	1,3,4,7	jáhlová kaše, čaj s citronem, ovoce	7
Čtvrtek	pom.čočková, graham, jogurtové mléko, zelenina	1,3,7	pol.zeleninová s pohankou, špagety po italsku s mletým masem sypané sýrem	1,7,9	pom.mrkvová, rohlík, kakao, ovoce	1,3,7
Pátek	medové máslo, houska, bílá káva, ovoce	1,3,7	pol.fazolová se zeleninou, hovězí maso na paprice, těstoviny	1,3,7	lučina, tmavý chléb, čaj s citronem, zelenina	1,3,7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování