

**Jídelníček 25.1. - 29.1. 2021**

	<b>Přesnídávka</b>		<b>Oběd</b>		<b>Svačina</b>	
<b>Pondělí</b>	pom.z camembertu, chléb, kakao, ovoce	1,3,7	pol.bramborová, masové koule v rajské omáčce, rýže,	1,3,7	jogurt s rohlíkem, čaj s citronem, zelenina	1,3,7
<b>Úterý</b>	pom.tvarohová s vejci, graham, bílá káva, zelenina	1,3,7	pol.z kyselého zelí, žemlovka s tvarohem a jablky, ovoce	1,3,7	pom.mrkvová se sýrem, slunečnicový rohlík, mléko, ovoce	1,3,7
<b>Středa</b>	medové máslo, toastový chléb, jahodové mléko, ovoce	1,3,7	pol.fazolová, rybí filé zapékané se sýrem, bramborová kaše, zeleninový salát	1,4,7	žervé s paprikou a rajčaty, dalahánek, čaj s citronem, zelenina	1,3,7
<b>Čtvrtek</b>	pom.česneková, cereální kaiserka, jogurtové mléko, zelenina	1,3,7	pol.hrstková, drůbeží bulgureto se zeleninou a sýrem, okurek	1,7	máslo, marmeláda, chléb, kakao, ovoce	1,3,7
<b>Pátek</b>	pom.cizrnová, rohlík, bílá káva, ovoce	1,3,7	pol.zeleninová se sójou, hovězí po štěpánsku, brambor	1,7,9	tavený sýr, vícezrný rohlík, čaj s citronem, zelenina	1,3,7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Pokrmly jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování