

### Jídelníček 19.10. - 23.10. 2020

	Přesnídávka		Oběd		Svačina	
<b>Pondělí</b>	pom.sýrová s pažitkou, chléb, kakao, ovoce	1,3,7	pol.bramborová, rizoto z rybího filé se zeleninou a sýrem, salát z kysaného zelí	1,7,9	jogurt s rohlíkem, čaj s citronem, ovoce	1,3,7
<b>Úterý</b>	pom.ze švestkových povidel, toastový chléb, jahodové mléko, zelenina	1,3,7	pol.česneková s bramborem, luštěninová směs, párek, chléb, okurek	1,3	pom.tvarohová s vejci, graham, bílá káva, ovoce	1,3,7
<b>Středa</b>	pom.kapiová, slunečnicový rohlík, jogurtové mléko, ovoce	1,3,7	pol.rajská s bulgurem, hovězí v kapustě, brambor	1	pom.máslová s česnekem, houska, kakao, zelenina	1,3,7
<b>Čtvrtek</b>	pom.z ryb, tmavý chléb, mléko, zelenina	1,3,7	pol.z červené čočky se zeleninou a krupkami, žemlovka s tvarohem a jablky, ovoce	1,3,7	pom.sýrová s celerem, rohlík, čaj s citronem, ovoce	1,3,7,9
<b>Pátek</b>	smetanové žervé s cibulkou, sezamová kaiserka bílá káva, ovoce	1,3,7,11	pol.květáková, vepřové na paprice, těstoviny	1,3,7	máslo, plátkový sýr, chléb, mléko, zelenina	1,3,7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování