

Jídelníček 14.9. - 18.9. 2020

	Přesnídávka		Oběd		Svačina	
Pondělí	pom.tvarohová s mrkví, chléb, bílá káva, ovoce	1,3,7	pol.krupicová s vejcem, kuře na paprice, těstoviny	1,3,7,9	pom.sýrová s celerem, rohlík, mléko, zelenina	1,3,7,9
Úterý	pom.kapiová, vícevrstvý rohlík, jogurtové mléko, zelenina	1,3,7	pol.z rybího filé, bulgureto se zeleninou a žampiony sypané sýrem	1,4,7,9	máslo, marmeláda, toastový chléb, čaj s citronem, ovoce	1,3,7
Středa	pom.česneková, graham, kakao, ovoce	1,3,7	pol.celerová, hovězí po myslivecku, brambor	1,7,9	kaše z ovesných vloček, čaj s citronem	7
Čtvrtek	pom.z ryb v tomatě, cereální kaiserka, mléko, zelenina	1,3,4	pol.drožděná s bramborem, vepřové maso s fazolemi, chléb, okurek	1	pomazánkové máslo, rohlík, kakao, ovoce	1,3,7
Pátek	pom.sýrová s bylinkami, tmavý chléb, bílá káva, ovoce	1,3,7	pol.hrstková, krůtí nudličky na zelenině, rýže	1,9	pom.koprová, veka, čaj s citronem, zelenina	1,3,7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování