Jídelníček 9.3. - 13.3. 2020

	Přesnídávka		**Oběd**		**Svačina**	
Pondělí	pom.fazolová s celerem, dalamánek, bílá káva, ovoce	1,3,7,9	pol.kmínová s kapáním, rybí filé na česneku, bramborová kaše, čalamáda s jablky	1,3,4,7	pudink s piškoty, čaj s citronem, ovoce	1,3,7
Úterý	pom.máslová s česnekem, cereální kaiserka, kakao, zelenina	1,3,7	pol.bramborová se sójou, čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek	1,3	tavený sýr, chléb, mléko, ovoce	1,3,7
Středa	pom.sýrová s bylinkami, rohlík, jogurtové mléko, ovoce	1,3,7	pol.zeleninová s pohankou, mexický guláš, hrášková rýže	1,9	máslo, vařené vejce, toastový chléb, kakao, zelenina	1,3,7
Čtvrtek	pom.tvarohová se zeleninou, houska, jahodové mléko, zelenina	1,3,7,9	pol.drůbková s nudlemi, zeleninový řízek se sýrem, brambor, ovocný kompot	1,3,7	pom.ze strouhaného sýra, graham, čaj s citronem, ovoce	1,3,7
Pátek	pom.vajíčková, tmavý chléb, bílá káva, ovoce	1,3,7	pol.kapustová, vepřové na paprice, těstoviny	1,7	medové máslo, rohlík, mléko, zelenina	1,3,7

Změna jídelního lístku vyhrazena
Pokrmy jsou určené k přímé spotřebě bez skladování