

Jídelníček 20.1. - 24.1. 2020

	Přesnídávka		Oběd		Svačina	
Pondělí	žervé s ředkvičkami a pažitkou, sezamová kaiserka, bílá káva, ovoce	1,3,7,11	pol.hráškový krém, hovězí v mrkvi, brambor	1	tavený sýr, chléb, čaj s citronem zelenina	1,3,7
Úterý	pom.máslová s česnekem, dalamánek, kakao, zelenina	1,3,7	pol.zeleninová s droždovými knedlíčky, bílá fazole po florentinsku, chléb, okurek	1,3,7,9	pom.z lučiny, rohlík, mléko, ovoce	1,3,7
Středa	pom.tvarohová oreganem, slunečnicový chléb, jogurtové mléko, ovoce	1,3,7	pol.jáhlová se zeleninou, segedinský guláš, knedlík	1,3,7,9	máslo, vařené vejce, graham, čaj s citronem, zelenina	1,3,7
Čtvrtek	pom.vaječná se sýrem, tmavý chléb, jahodové mléko, zelenina	1,3,7	pol.vločková, zeleninové rizoto s tuňákem, čalamáda	1,4,7	krupicová kaše s grankem, čaj s citronem, ovoce	7
Pátek	pom.koprová, vícezrnný rohlík, kakao, ovoce	1,3,7	pol.špenátová, pečené kuře, bramborová kaše, jablkový kompot	1,3,7	pom.mrkvová, cereální kaiserka, bílá káva, zelenina	1,3,7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování