

### Jídelníček 13.1. - 17.1. 2020

	Přesnídávka		Oběd		Svačina	
<b>Pondělí</b>	pom.sýrová s mrkví, chléb, kakao, ovoce	1,3,7	pol.zimní zeleninová s ov.vločkami, moravský vrabec, dušený špenát, brambor	1,3,9	šlehaný tvaroh s grankem, čaj s citronem, ovoce	7
<b>Úterý</b>	pom.vajíčková, houska, jogurtové mléko, zelenina	1,3,7	pol.koprová, špagety s drcenými rajčaty a mletým masem sypané sýrem	1,3,7	pomazánkové máslo, dalamánek, kakao, ovoce	1,3,7
<b>Středa</b>	pom.drožděná, tmavý chléb, bílá káva, ovoce	1,3,7	pol.čočková, zeleninové bulgureto se sýrem okurek	1,7	máslo, plátkový sýr, sezamová kaiserka, mléko, zelenina	1,3,7,11
<b>Čtvrtek</b>	pom.česneková, slunečnicový chléb, mléko, zelenina	1,3,7	pol.drůbková s nudlemi, rybí karbenátek, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát	1,3,4,7	žervé s jarní cibulkou, rohlík, bílá káva ovoce	1,7
<b>Pátek</b>	pom.sýrová s nivou, graham, kakao, ovoce	1,3,7	pol.bramborová se sójou, přírodní kuřecí plátek, rýže, ovocný kompot	1	medové máslo, chléb, čaj s citronem, zelenina	1,3,7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování