

### Jídelníček 16.9. - 20.9. 2019

	Přesnídávka		Oběd		Svačina	
<b>Pondělí</b>	smetanové žervé, rohlík, jogurtové mléko, ovoce	1,7	pol.brokolicevá, rybí karbenátek, bramborová kaše, salát z kysaného zelí s mrkví	1,3,4,7	tavený sýr, graham, kakao, zelenina	1,7
<b>Úterý</b>	pom.celerová, dalamánek, bílá káva, zelenina	1,7,9	pol.česneková s bramborem, přírodní kuřecí plátek s broskví a sýrem, rýže	1,7	pom.z lučiny, sezamová kaiserka, čaj s citronem, ovoce	1,7,11
<b>Středa</b>	máslo, marmeláda, cereální kaiserka, mléko, ovoce	1,7	pol.jáhlová se zeleninou, hrachová kaše, uzené maso vařené, chléb, okurek	1,9	pom.ze strouhaného sýru, houska, kakao, zelenina	1,7
<b>Čtvrtek</b>	pom.tvarohová s kapií, tmavý chléb, kakao, zelenina	1,7	pol.rajčatová s kuskusem, koprová omáčka, brambor, vejce	1,3,7	pomazánkové máslo se šunkou, chléb, čaj s citronem, zelenina	1,7
<b>Pátek</b>	pom.sýrová s česnekem, slunečnicový rohlík, jogurtové mléko, ovoce	1,7	pol.čočková s kroupami a zeleninou, hovězí tokáň, těstoviny	1,9	strouhaná jablka s piškoty, čaj s citronem,	1,7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování